

Die Anmeldung zum Event können Sie bequem auf unserer Web-Site: www.st-augustin-and-friends-hilft.com erledigen, oder Sie verwenden den QR-Code um dort hinzukommen:

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Sandkaule 31
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0177 560 51 33

SAhilft@gmx.de

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Hilfe die ankommt

24-Stunden-Spendenmarathon

Sport für einen guten Zweck

Unterstützung für unser Obdachlosenprojekt und das Sibilla Hospiz Bödingen, Hennef-Bödingen

Sankt Augustin and friends hilft e.V. ist weit über die Region hinaus für sein Engagement für die Ukraine bekannt.

Neben diesem Engagement hat sich Sankt Augustin and friends hilft e.V. gemäß seiner Satzung auch der regionalen Hilfe, insbesondere der regionalen Obdachlosenhilfe verschrieben. Hier wollen wir die Anschaffung von Kühlschränken unterstützen, die dringend in den Zimmern der Obdachlosen benötigt werden.

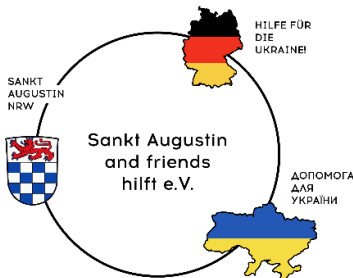
Gleichzeitig wollen wir das Sibilla Hospiz Bödingen unterstützen. Ein Ort des Lebens wird mit der Eröffnung des Sibilla Hospizes in Hennef-Bödingen im Frühling entstehen und das pflegerisch palliative Angebot für Sterbenskranke in Hennef und der Region erweitern. Hier helfen wir mit dem Event bei der Anschaffung eines Medikamenten-Kühlschranks.

Damit diese Hilfe möglich ist, soll am

**25. und 26. Mai 2024
ein 24-Stunden-Spendenmarathon stattfinden.**

Sie sind herzlich eingeladen, diese ehrgeizigen Projekte tatkräftig zu unterstützen.

Sankt Augustin and friends hilft e.V.
– Events –
SAhilft_Events@gmx.de



Die Anmeldung zum Event können Sie bequem auf unserer Web-Site: www.st-augustin-and-friends-hilft.com erledigen, oder Sie verwenden den QR-Code um dort hinzukommen:

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Sandkaule 31
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0177 560 51 33

SAhilft@gmx.de

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Hilfe die ankommt

Die Idee

Ein 24-Stunden-Spendenmarathon = Tour rund um den Rhein-Sieg-Kreis - mit verschiedensten Sportgeräten, die eine Kilometermessung zulassen (Bikes, Crosstrainer und Rudergeräte).

Wir fahren fiktiv von Sankt Augustin rund um den Rhein-Sieg-Kreis und zurück, und das Ganze so oft wie möglich in 24 Stunden.

Wann: **25. Mai 2024**

Beginn: **16:00 Uhr**

Dauer: 24 Stunden

Ende: **26. Mai 2024 um 16:00 Uhr**

Wo: Schützenheim der St. Antonius Schützenbruderschaft 1926 Niederpleis e.V., Am Eichelkämpchen 3, 53757 Sankt Augustin

Was: sportlicher Wettkampf zur Spendengenerierung durch gefahrene Kilometer

Wie: durch zur Verfügung gestellte Indoor-Sportgeräte wie z. B. Cycling-Räder, Crosstrainer und Rudergeräte

Wer: Vereine, Firmen, Hilfsorganisationen, einzelne Personen, min. Alter 14 Jahre

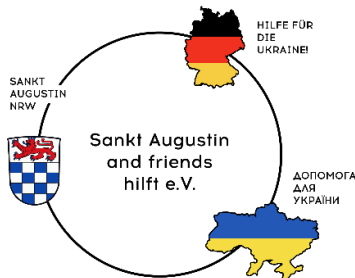
Wer noch: Kinder unter 10. Jahren. Hier stellen wir Bobbycars zur Verfügung.

Wie kann man spenden?

Durch das Antrittsgeld der Teams und/oder einzelner Personen.

Spenden von Zeitfenstern und Fahrrädern. Beispiel 60 min. für 20,00 Euro pro Bike/Gerät, und/oder pro Team. Das Geld muss von den Teams selber, oder durch selbst organisierte Spender aufgebracht werden.

Ein Team welches ein Sportgerät 24 Stunden bucht, spendet einen Betrag von 250,00 Euro.



Die Anmeldung zum Event können Sie bequem auf unserer Web-Site: www.st-augustin-and-friends-hilft.com erledigen, oder Sie verwenden den QR-Code um dort hinzukommen:

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Sandkaule 31
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0177 560 51 33

SAhilft@gmx.de

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Hilfe die ankommt

Wo findet der Spendenmarathon statt?

Location: Schützenhaus Niederpleis
Adresse: Am Eichelkämpchen 3, 53757 Sankt Augustin



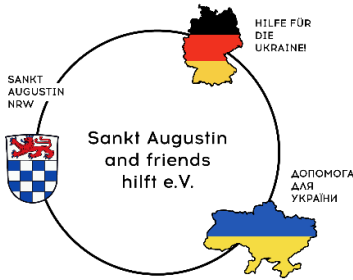
Ausstattung der Location:

- es werden Sanitäreinrichtungen mit Dusch- und Waschplätzen zur Verfügung stehen.
- Ruheraum für physiologische Hilfe und Ruhepausen vor und nach dem sportlichen Event.
- Sportraum Platz für 20 – 30 Sportgeräte

Hier wird auch die Möglichkeit bestehen, die von unserem Catering angebotenen Snacks und Getränke zu verzehren und zu verweilen.

Das Catering erfolgt durch den Schützenverein (Konzessionen vorhanden)

Für die Sportler gibt es energiereiche Mahlzeiten, Müsli-Riegel und Obst stehen ebenfalls auf dem Speiseplan.



Die Anmeldung zum Event können Sie bequem auf unserer Web-Site: www.st-augustin-and-friends-hilft.com erledigen, oder Sie verwenden den QR-Code um dort hinzukommen:

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Sandkaule 31
53757 Sankt Augustin
Telefon: 0177 560 51 33

SAhilft@gmx.de

Sankt Augustin and friends hilft e.V.

Hilfe die ankommt

Sportgeräte:

Die benötigten Sportgeräte werden von Mitgliedern und regionalen Fitness-Studios zur Verfügung gestellt.

Betreuung der Sportler:

Es steht ein Platz für Ruhe und Physio für die gesamten 24 Stunden des Marathons zur Verfügung.

Die Erstversorgung bei kleineren Verletzungen wird direkt vor Ort übernommen.

Event:

Neben der sportlichen Seite, wird es ein Unterhaltungsprogramm für die Besucher geben.

Für Kinder wird Schminken angeboten. Kinder können mit den zur Verfügung gestellten Bobbycars am Spendenmarathon teilnehmen.

Gleichzeitig können sich Teilnehmer und Besucher über den Verein und dessen Arbeit informieren.

Teilnehmende Vereine und Gruppen wird ein Platz (Größe eines Stehtisches) angeboten um sich zu präsentieren (bitte Stehtisch mitbringen).

Für Rückfragen stehen wir unter Telefon 0151 - 55 83 50 59 zur Verfügung.